



令和6年11月

令和6年
冬号



<発行元>
社会福祉法人
横浜市西区社会福祉協議会
西区ボランティアセンター



西区ボランティアセンターは
ボランティアしたい人としてほしい人を繋ぎ、
ボランティア活動に関する相談や講座の紹介をしています



スマサポ養成講座 受講生募集

スマホが苦手なシニアの方々が楽しく使える
サポート活動に参加しませんか

対象 西区および西区周辺に在住・在勤・在学の方
講座受講後に地域で活動する意欲のある方歓迎

日程 3回講座(座学) + 1回実習
第1回：2月7日(金) 10:00～12:00
第2回：2月21日(金) 10:00～11:30
第3回：3月21日(金) 10:00～11:30
実習：受講中に各々の都合に合わせて日程調整

費用 無料 *筆記用具とスマホはご自身の物を持参ください

人数 10名 *応募者多数の場合は抽選となります

会場 西区福祉保健活動拠点『フクシア』
西区高島2-7-1ファーストプレイス横浜3階



応募 QR(二次元)コードを読み込みインターネットから申込

締切 令和7年1月20日(月)

主催 スマホサポーターWEST・西区社会福祉協議会



この広報誌は赤い羽根共同募金を財源として作成しています

ボランティア募集情報

掲載以外にも募集があります
西区社会福祉協議会の
ホームページをご覧ください



子ども関係

未就学児の親子の居場所 「親と子のつどいの広場ぐらんまのいえ」

- 【内容】 遊び場の準備・後片付け、遊びのサポートなど
- 【場所】 ばあばの家あさだ(境之谷30-6)
- 【日時】 火曜日・水曜日・木曜日 10:00~15:00



寄り添い型ボランティア

- 【内容】 子どもたちと一緒におやつを作ったり、裁縫などを教えてくれる方
- 【日時】 平日の15:00以降(週に1回や2週に1回も可)



障害関係

ボッチャのサポート 「横浜中部ボッチャ同好会」は主に中途障害者のボッチャを楽しむ会です

- 【内容】 一緒に楽しみながら利用者のサポート
- 【場所】 藤棚地区センター(藤棚町2丁目)他
- 【日時】 木曜日 12:00~15:00



訓練会のサポート 「まつぼっくり会」は支援の必要な子どもたちが生活力を身につけるための行事や活動を行っているグループです

①体操教室のサポート

- 【内容】 見守り・一緒に体操をする
- 【場所】 西前小学校 体育館
- 【日時】 土曜日 15:30~17:00



中途障害作業所のサポート 「みらい工房西」は中途障害者の社会参加等を目的とした作業所です

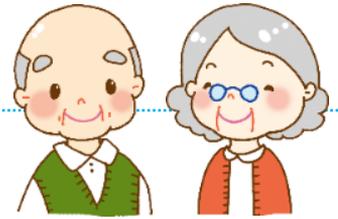
- 【内容】 作品製作の補助や利用者のサポート
- 【場所】 中途障害者地域活動センターみらい工房西(藤棚町1丁目)
- 【日時】 月曜日~金曜日/午前(10:00~12:00)または
午後(13:00~15:00) 週1回から

就労支援型作業所のサポート 「エプロンよこはま」はお弁当作りの作業所です

- 【内容】 調理場補助 【場所】 エプロンよこはま(平沼1丁目)
- 【日時】 9:10~14:30の中で(問合せください)

子ども訓練会のサポート 「訓練会キャロット」は発達のお子さんへの訓練会です

- 【内容】 お着替え、リズム遊び、工作などプログラムに添った活動のサポート
- 【場所】 西区地域活動ホーム(伊勢町3丁目)
- 【日時】 金曜日 10:00~13:00



デイサービスでの手伝い

【内容】 話相手、将棋の相手、レクリエーションの手伝い等
【場所・日時】 要相談(複数個所あります)

多世代交流サロンでの手伝い「ばあばの家あさだ」では昼食を一緒にいただき、ガーデニングや脳トレなど健康維持増進と利用者の交流の場を提供しています

【内容】 昼食作り、配膳、片付け、交流時のサポート
【場所】 ばあばの家あさだ(境之谷30-6)
【日時】 月曜日、金曜日 10:00~13:00または13:00~15:00

配食ボランティア「ほっと幸せ会」では、毎月1回手作りのお弁当を配達しています

【内容】 お弁当調理、配達
【場所】 戸部本町地域ケアプラザ(戸部本町)
【日時】 毎月第1水曜日 調理 9:00~



移動支援バス「おでかけ3」添乗員

【内容】 西区第三地区独自の移動支援バスにて利用者乗降時のサポート等
【場所】 生活創造空間にし(浜松町)
【日時】 水曜日、金曜日 12:40~14:40

ボランティアグループ活動紹介

スマホサポーターWEST

「スマホサポーター養成講座」を受講した方々によるボランティアグループ『スマホサポーターWEST』が令和5年5月に立ち上がりました。

現在、フクシアを始め「紅梅気楽カフェ」「藤棚らいぶステーション」「にしとも広場」「にこにこはうす」の5か所で月1回、高齢者のスマホの困りごとをサポートする「スマホ相談会」を実施しています。令和7年2月にスマホサポーター養成講座を開催し、メンバーを募集します。日常的に使っているスマホの知識や経験を生かして一緒に活動してみませんか。養成講座の詳細は1ページ目をご覧ください。



フードドライブ実施します



～余った食べ物をみんなの力に！～

<第2回> 12月1日(日)～15日(日)

日本では、年間約600万トンもの食品が廃棄されており、これは国民一人あたり毎日お茶碗一杯分の食品を捨てている計算になります。食品ロスは、食料の無駄遣いだけでなく、温室効果ガスの排出増加や、埋め立て地の不足といった環境問題にもつながっています。

各家庭や企業で余った食品を、地域の子ども食堂や生活困窮者世帯を支援している団体など、食に関する活動を行う団体へ配分する「フードドライブ」を実施します。

平日・土曜 10:00～20:00

日曜・祝日 10:00～16:00

西区社会福祉協議会までお持ちください

こんな食べ物をお待ちしています

- ・穀物(お米、麺類、小麦粉など)
- ・乾物(海苔、煮干しなど)
- ・インスタント食品、レトルト食品
- ・お菓子
- ・飲料(ジュース、コーヒー、お茶など)
- ・保存食品(缶詰、瓶詰など)
- ・調味料、食料油

未開封で賞味期限が2か月以上あるもの

常温で保存が可能なものをお願いします
酒類、生鮮食品はお預かりできません



【お申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人横浜市西区社会福祉協議会 西区ボランティアセンター

〒220-0011

横浜市西区高島2-7-1ファーストプレイス横浜3階 西区福祉保健活動拠点「フクシア」内

TEL: 045-450-5005 FAX: 045-451-3131

e-mail: vc-nishi@yokohamashakyo.jp ホームページ: <https://www.yoko-nishishakyo.jp>

