



令和7年2月

早春号

<発行元>  
社会福祉法人  
横浜市西区社会福祉協議会  
西区ボランティアセンター

西区ボランティアセンターは  
ボランティアしたい人としてほしい人を繋ぎ、  
ボランティア活動に関する相談や講座の紹介をしています

R7年度用の紙  
配布・受付開始は  
3/1(土)予定

R7年度用の紙  
配布は3/1(土)  
受付開始は  
3/3(月)予定

## ボランティア保険のご案内

### ボランティア活動保険

日本国内におけるボランティア活動中におこる  
様々な事故に対する備えとしての保険です。  
次の3つのプランがあります。

1名あたりの保険料

加入プラン	基本プラン	天災・地震 補償プラン
保険料	350円	500円

補償期間は加入申込手続き完了日の翌日から  
年度末までとなります。令和7年4月1日より加  
入をご希望の方は、3月31日までに手続きを完  
了してください。

#### 受付時間

月～土曜 9時～21時(祝日、年末年始を除く)  
日曜/祝日 9時～17時

### ボランティア行食用保険

行事を実施する主催者が加入する保険です。  
行事参加者のケガの補償と、主催者の賠償  
責任の補償があります。  
参加者の人数・活動の内容によって保険料が  
変わります。

- ① Aプラン(宿泊を伴わない行事)  
内容によりA1～A3プランがあります
- ② Bプラン(宿泊を伴う行事)
- ③ Cプラン(宿泊を伴わないかつ  
参加者が事前に特定できない行事)

いずれのプランも主催者・ボランティアを含む  
参加者全員でご加入ください。

#### 受付時間

月～金曜 9時～17時(祝日、年末年始を除く)

### ケガ・事故について

西区ボランティアセンターには過去にこのような事故報告がありました。

- ・福祉イベント中、足をひねった
- ・お子様の見守り活動中、急にぎっくり腰になってしまった
- ・宿泊体験の活動中、誤って梯子から落下し、足の甲と腰にひび 等

事故は防ごうとしても起きてしまうものですが、心がけひとつで事  
故を未然に防いだり、程度を軽減することができます。事故防止を  
心がけ、楽しく、元気にボランティア活動しましょう。



「ボランティア活動  
あんぜんハンドブック」  
は、左記二次元コード  
からご覧いただけます



この広報誌は赤い羽根共同募金を財源として作成しています

## ①動画で基本動作確認



## ②誘導方法のレクチャー

## ③屋外誘導体験



## ④買い物誘導体験

誘導ボランティアグループ「つばさ」さんを講師に招き、視覚障害者の方の誘導方法をレクチャーして頂きました。参加者は最初に基本動作の説明を聞いて、屋外の歩道橋・信号・階段・買い物時の誘導を体験。2人ペアになり、誘導する側とされる側の両方を経験することで、どのように声をかけたら、またかけてもらえたら伝わるのか等、分かることがたくさんあったご様子でとても好評でした。



## 活動後の声

体験することで、障害をお持ちの方の不安が少し理解できました。

見えない状態で歩くことは怖かったです。誘導の仕方等詳しく知れて勉強になりました。

## ボランティアグループ活動紹介

## 『サポート西』

サポート西は、『お手伝いします あなたの困りごと！』をキャッチフレーズに、困っている方のために、労力を惜みず活動しているボランティアグループです。依頼された事柄に対し丁寧に対応し、地域からの評判もとても高く心強い存在です。

★どんな方を対象にしているの？…高齢者(65歳以上)のみの世帯、または障害者世帯等の方々です。

★どんな活動をしているの？…庭木の剪定や草刈り、住まいの小修繕、障子の張替えなどちょっとしたお困りごとのお手伝いをしています。



## あなたもサポート西で ボランティアしませんか！？

男女問わず大歓迎！腕に自信がある方はもちろん、未経験の方も大丈夫。先輩ボランティアが丁寧に指導いたします。あなたも地域の方々のために一肌脱いでみませんか。そして作業後の達成感を一緒に味わいましょう！

## お申込み・お問合せ

社会福祉法人横浜市西区社会福祉協議会 西区ボランティアセンター

〒220-0011

横浜市西区高島2-7-1ファーストプレイス横浜3階 西区福祉保健活動拠点「フクシア」内

TEL: 045-450-5005 FAX: 045-451-3131

メール vc-nishi@yokohamashakyo.jp ホームページ <https://www.yoko-nishishakyo.jp>